

**Bitte beachten:**

- Bitte tragt in der roten Zeile Namen, Vornamen, Klasse und Klassenlehrer ein.
- Wählt für jeden Montag und jeden Donnerstag entweder das Fleischgericht oder eines der sechs (1 – 6) vegetarischen Gerichte aus (ankreuzen).
- Wählt für jeden Mittwoch aus, ob die Nudeln mit einer Soße mit oder ohne Fleisch serviert werden sollen (ankreuzen).
- Für die vegetarischen Gerichte gilt:

- 1 = zwei Blumenkohl-Käse-Knusper-Bratlinge (dazu Salat)
- 2 = Spätzle-Pilzpfanne: Eier- und Spinatspätzle mit Champignons und Broccoli
- 3 = ein Schlemmer-Rösti mit Pecorino-Käse, Paprika, Tomaten und Broccoli belegt (dazu Salat)
- 4 = zwei Back-Camembert mit Preiselbeeren (dazu Salat)
- 5 = Bulgur-Bratling „Bifteki“ mit Frischkäse (dazu Salat)
- 6 = Champignon-Blätterteigtasche (dazu Salat)

Name:	Vorname:	Klasse:	Klassenlehrer:
Montag		Mittwoch	
Montag, 25.03.2019		Mittwoch, 20.03.2019	
Name		Name	
F: Putengulasch, Spätzle, Apfelrotkohl		Nudelbar (Soße MIT Fleisch)	
V: 1 2 3 4 5 6		Nudelbar (Soße OHNE Fleisch)	
Montag, 01.04.2019		Mittwoch, 27.03.2019	
Name		Name	
F: Erbseneintopf, Wiener Würstchen		Nudelbar (Soße MIT Fleisch)	
V: 1 2 3 4 5 6		Nudelbar (Soße OHNE Fleisch)	
Montag, 08.04.2019		Mittwoch, 03.04.2019	
Name		Name	
F: Königsberger Klopse, Salzkartoffeln, Rohkostsalat		Nudelbar (Soße MIT Fleisch)	
V: 1 2 3 4 5 6		Nudelbar (Soße OHNE Fleisch)	
Montag, 29.04.2019		Mittwoch, 10.04.2019	
Name		Name	
F: Rinderhacksteack, Gnocchis, Mischgemüse		Nudelbar (Soße MIT Fleisch)	
V: 1 2 3 4 5 6		Nudelbar (Soße OHNE Fleisch)	
Montag, 06.05.2019		Mittwoch, 08.05.2019	
Name		Name	
F: Rindergulasch, Nudeln, Gurkensalat		Nudelbar (Soße MIT Fleisch)	
V: 1 2 3 4 5 6		Nudelbar (Soße OHNE Fleisch)	
Montag, 13.05.2019		Mittwoch, 15.05.2019	
Name		Name	
F: Rinderbraten, Salzkartoffeln, Kaisergemüse		Nudelbar (Soße MIT Fleisch)	
V: 1 2 3 4 5 6		Nudelbar (Soße OHNE Fleisch)	
Donnerstag, 21.03.2019		Donnerstag, 28.03.2019	
Name		Name	
F: Wiener Würstchen, Kartoffelsalat, Pudding		F: Currywurstpfanne, Pommes, Ketchup/Mayonnaise	
V: 1 2 3 4 5 6		V: 1 2 3 4 5 6	
Donnerstag, 04.04.2019		Donnerstag, 11.04.2019	
Name		Name	
F: Fischstäbchen, Kartoffelpüree, Rahmspinat		F: Hähnchenkeule, Bratkartoffeln, Gemüsemais	
V: 1 2 3 4 5 6		V: 1 2 3 4 5 6	
Donnerstag, 02.05.2019		Donnerstag, 09.05.2019	
Name		Name	
F: Hähnchen-Cordon-Bleu, Bratkartoffeln, Mischgemüse		F: Gebratene Putenbrust, Spätzle, Brokkoli	
V: 1 2 3 4 5 6		V: 1 2 3 4 5 6	

<b>Montag, 20.05.2019</b> Name F: Grobe Bratwurst Hausmacherart, Salzkartoffeln, Apfelrotkohl V: 1 2 3 4 5 6	<b>Mittwoch, 29.05.2019</b> Name Nudelbar (Soße MIT Fleisch) Nudelbar (Soße OHNE Fleisch)	<b>Donnerstag, 16.05.2019</b> Name F: 6 Hähnchen-Nuggets, süß-saure Soße, Reis, Quark V: 1 2 3 4 5 6
<b>Montag, 27.05.2019</b> Name F: Paprika-Rahm-Gulasch, Nudeln, Bohnensalat V: 1 2 3 4 5 6	<b>Mittwoch, 05.06.2019</b> Name Nudelbar (Soße MIT Fleisch) Nudelbar (Soße OHNE Fleisch)	<b>Donnerstag, 23.05.2019</b> Name F: Schweineschnitzel, Salzkartoffeln, Blumenkohl V: 1 2 3 4 5 6
<b>Montag, 03.06.2019</b> Name F: Schweineschnitzel, Salzkartoffeln, Blumenkohl V: 1 2 3 4 5 6	<b>Mittwoch, 12.06.2019</b> Name Nudelbar (Soße MIT Fleisch) Nudelbar (Soße OHNE Fleisch)	<b>06.06.19</b> Name F: 3 Nürnberger Rostbratwürstchen, Salzkartoffeln, Apfelrotkohl V: 1 2 3 4 5 6
<b>Montag, 17.06.2019</b> Name F: Seelachs, Salzkartoffeln, Gurkensalat V: 1 2 3 4 5 6	<b>Mittwoch, 19.06.2019</b> Name Nudelbar (Soße MIT Fleisch) Nudelbar (Soße OHNE Fleisch)	<b>Donnerstag, 13.06.2019</b> Name F: Rindergulasch, Nudeln, Gurkensalat V: 1 2 3 4 5 6

Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

für das Quartalsessen muss für jeden Termin ein Gericht angekreuzt werden. Bitte geben Sie auch an, ob bei der Nudelbar (mittwochs) eine vegetarische oder Soße mit Fleisch gewünscht wird. Für die Zuordnung ist es zwingend erforderlich, dass **Name**, **Klasse** und **Klassenleitung** angegeben werden.

Sollten einzelne Termine nicht wahrgenommen werden können, so verfällt der Gutschein für diesen Tag. Gerne kann der Gutschein aber an einen Mitschüler weitergereicht werden.

Bitte unbedingt für jede Mahlzeit den Gutschein und die Mensakarte mitbringen.

Die Gutscheine werden personalisiert rechtzeitig ausgeteilt.

Bei Verlust der Gutscheine bitte unbedingt umgehend bei mir melden.

Über Rückmeldungen und Wünsche freue ich mich (Mail an [Ganztag@woeste.org](mailto:Ganztag@woeste.org), persönlich oder schriftlich in meinen Briefkasten vor Raum 342).

Mit freundlichen Grüßen



Felix Tinnefeld, OStR  
Ganztagskoordination

Bitte überweisen Sie den Betrag von **100,00 €** für das gesamte Quartalsessen  
**erst nach Aufforderung!**

Hiermit melden wir unsere Tochter/unseren Sohn \_\_\_\_\_, Klasse \_\_\_\_\_, Klassenlehrer \_\_\_\_\_  
verbindlich für das Quartalsessen an.

\_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

**Rückgabe an Herrn Tinnefeld (Briefkasten vor Raum 342)  
bis Dienstag, 12. März 2019**