

Essen in der Woeste-Mensa

Quartalsbestellung

Bitte wähle für jedes Datum ein **Gericht** aus, welches du essen möchtest.

F = mit Fleisch; V = ohne Fleisch

Name: _____ **Vorname:** _____ **Klasse:** _____

Datum		Gericht	Wahl
Mo, 6. Nov 17	F	Putengulasch, Spätzle, Apfelrotkohl	
	V	Rahmspinat, Kartoffelpüree, Rührei	
Mi, 8. Nov 17	F	Schweinebraten, Salzkartoffeln, Karottengemüse	
	V	Ravioli, Tomatensoße, Rohkostsalat	
Do, 9. Nov 17	F	Erbseintopf mit Wiener Würstchen	
	V	2 Spiegeleier mit Kartoffelragout	
Mo, 13. Nov 17	F	Currywurstpfanne mit Pommes, Ketchup + Mayonnaise	
	V	Bunte Nudeln mit Broccolicreme	
Mi, 15. Nov 17	F	Hähnchenschnitzel, Reis, Kaisergemüse	
	V	Vegetarische Lasagne, Rohkostsalat	
Do, 16. Nov 17	F	Rinderhacksteak, Gnocchis, Blumenkohl	
	V	Gemüsegulasch mit Butterreis	
Mo, 20. Nov 17	F	Königsberger Klopse, Salzkartoffeln, Rohkostsalat	
	V	2 Spiegeleier, Bratkartoffeln, Rohkostsalat	
Mi, 22. Nov 17	F	3 Nürnberger Bratwürste, Salzkartoffeln, Apfelrotkohl	
	V	3 Reibplätzchen mit Apfelmus	
Do, 23. Nov 17	F	Schweineschnitzel, Salzkartoffeln, Apfelrotkohl	
	V	Ofenkartoffel mit Kräuterquark, Pudding (Vanille)	
Mo, 27. Nov 17	F	Möhreneintopf mit Würstchen	
	V	Gemüseschnitzel, Salzkartoffeln, Sauce Hollandaise	
Mi, 29. Nov 17	F	Seelachs, Salzkartoffeln, Gurkensalat	
	V	Kartoffel-Broccoli-Auflauf mit Tomatensoße	
Do, 30. Nov 17	F	Rinderhackfleischspießchen, Salzkartoffeln, Mischgemüse	
	V	Mit Reis gefüllte Paprikaschote in Zwiebelsoße, Joghurt	
Mo, 4. Dez 17	F	Hähnchenkeule, Bratkartoffeln, Gemüsemais	
	V	Vegetarischer Nudelaufbau, Rohkostsalat	
Mi, 6. Dez 17	F	Leberkäse mit Spiegelei, Kartoffelpüree	
	V	Zucchini-Auflauf mit Schafskäse, Reisbeilage	
Do, 7. Dez 17	F	Rindergulasch, Nudeln, Gurkensalat	
	V	Asiatische Nudelpfanne	
Mo, 11. Dez 17	F	3 Fleischklößchen, Salzkartoffeln, Butterböhnchen	
	V	Gebackene Champignons mit Kräuterrahm und Kräuterbutterbaguette	
Mi, 13. Dez 17	F	Rinderbraten, Salzkartoffeln, Kaisergemüse	
	V	Kürbiscremesuppe, Quarknachspeise	

Bitte Rückseite beachten



Do, 14. Dez 17	F	Hähnchen Cordon-Bleu, Bratkartoffeln, Mischgemüse	
	V	Gemüsepfanne mit Spätzle	
Mo, 18. Dez 17	F	Grobe Bratwurst Hausmacherart, Salzkartoffeln, Apfelrotkohl	
	V	Auberginen mit Reisfüllung und Käsekruste, Obst	
Mi, 20. Dez 17	F	Gebratene Putenbrust, Spätzle, Broccoli	
	V	Karotten-Zucchini-Omelette mit Bratkartoffeln	
Do, 21. Dez 17	F	Frikadelle, Salzkartoffeln, Kohlrabigemüse	
	V	Spaghetti mit Tomatensoße	
Weihnachtsferien			
Mo, 8. Jan 18	F	Paprika-Rahm-Gulasch, Nudeln, Bohnensalat	
	V	3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, Rohkostsalat	
Mi, 10. Jan 18	F	Linseneintopf mit Würstchen	
	V	Asiatische Gemüse-Reisbällchen mit Schupfnudeln	
Do, 11. Jan 18	F	6 Hähnchen-Nuggets, süß-saure Soße, Reis, Quark	
	V	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte mit Broccolirahm	
Mo, 15. Jan 18	F	Schweineschnitzel, Salzkartoffeln, Blumenkohl	
	V	Käsespätzle aus dem Backofen, Tomatensalat	
Mi, 17. Jan 18	F	Wildschweingulasch, Klöße, Rosenkohl	
	V	Vegetarischer Erbseneintopf	
Do, 18. Jan 18	F	Hühnerfrikassee, Reis, Rohkostsalat	
	V	Champignonrahmsuppe mit Croutons, Banane	
Mo, 22. Jan 18	F	Wiener Würstchen, Kartoffelsalat, Schokoladenpudding	
	V	Bandnudeln mit Tomaten-Zucchini-Soße	
Mi, 24. Jan 18	F	Pangasius-Filet (Fisch), Dillsoße, Salzkartoffeln, Gurkensalat	
	V	Sellerieschnitzel, Kartoffelpürree, Blattsalat	
Do, 25. Jan 18	F	Überraschungessen mit Nachtisch	
	V	Überraschungessen mit Nachtisch	

Bitte überweisen Sie den Betrag von 100,00 € für das gesamte Quartalsessen erst nach Aufforderung.

Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Rückgabe an Herrn Tinnefeld (Briefkasten vor Raum 342) **bis spätestens**
Fr., 13. Oktober 2017